


Lista Pessoal de **eco-attitudes** *

www.oceanario.pt

 **seco a roupa do sol**

prefiro o sol à máquina de secar a roupa, assim reduzo a minha conta de electricidade e as emissões de CO₂.



deu o litro por uma causa

fecho bem as torneiras, regulo o seu caudal e reduzo o volume do autoclismo.

estou atento à etiqueta

evito produtos marinhos que comprometam as espécies e os ecossistemas, assim, participo na sua conservação.



sou eco-chic *

quando vou às compras, utilizo sacos de pano, em vez de plástico.



Novo ciclo na minha casa

reciclo papel, vidro, plástico, metal, pilhas e óleo alimentar.



do pescadinho miúdo, digo não!

consumo peixe acima dos tamanhos mínimos legais, assegurando a sustentabilidade dos recursos marinhos.

~~CO₂~~
Vou de férias sem pressa

reduzo a velocidade de condução de 120 para 100km/h, deste modo, poupo combustível, diminuo as emissões de CO₂ e aprecio a paisagem.



desligo a televisão no botão

se todos deixássemos os electrodomésticos desligados em vez de em stand-by, existiria menos uma central termoelectrica no país.



Sou vegetariano pelo menos 1x por semana

a produção de 1kg de carne gasta 40 vezes mais água do que a produção de 1kg de batatas.



ideias
tenho brilhantes

utilizo lâmpadas de baixo consumo, além de poupar, reduzo o consumo de energia e as emissões de CO₂.



e ainda

* **colocando em prática a minha lista de eco-attitudes, poupo dinheiro, energia, água e, acima de tudo, ajudo a salvar o planeta!**

impresso em papel reciclado.



Oceanário de Lisboa

Sempre diferente.



A CAIXA APOIA O PLANETA AGRATECE.

© DESIGN: SPS+DESIGN